

# DÉCOUVREZ NOS EXPERTISES DE POINTE EN PHYSIOTHÉRAPIE



Physio  
sportive



Clinique de  
la mâchoire



Femme enceinte  
et post-partum



Rééducation  
vestibulaire



Physio  
pédiatrique



Physio  
générale



Physio  
gériatrique



Rééducation périnéale  
et pelvienne



Institut de  
la lymphe

## AXO<sup>PHYSIO</sup>

Santé & Réadaptation

Envie d'en apprendre davantage ?  
Visitez notre site Web ou joignez-nous sur Facebook

418 874-1144

[axophysio.com](http://axophysio.com)

## LA THÉRAPIE COMBINÉE DE DÉCONGESTION (TDC)

### ► Qu'est-ce que c'est ?

La TDC a pour but de décongestionner le membre atteint en augmentant la circulation lymphatique ainsi qu'en favorisant la formation de nouveaux vaisseaux lymphatiques. Elle permet de diminuer le volume du membre atteint, d'améliorer la qualité de la peau, d'améliorer le confort et bien plus encore.

### Le traitement allie 4 phases :

#### Phase 1 : Le drainage lymphatique manuel

Sous forme de massage superficiel de la peau favorisant la circulation.

#### Phase 2 : Les bandages compressifs multicouches et/ou les vêtements compressifs

Application d'une compression permettant de diminuer le volume et d'empêcher le membre de gonfler davantage.

#### Phase 3 : Les soins de la peau

Plusieurs conseils sont primordiaux à titre de prévention.

#### Phase 4 : L'enseignement d'exercices

Exercices prescrits à domicile.

Votre thérapeute vous enseignera comment bien comprendre et prendre en charge votre lymphœdème. Il vous donnera tous les conseils importants de prévention et de précautions à prendre.

## SAVIEZ-VOUS QUE ?

La RAMQ possède un programme de remboursement des bandages et des vêtements compressifs pour le traitement du lymphœdème. Informez-vous !

## Pourquoi choisir Axo ?

- Une équipe avec l'expertise dans le traitement du lymphœdème depuis plusieurs années.
- Thérapeutes certifiées de l'école internationale du Dr Vodder pouvant offrir la thérapie de décongestion adaptée à vos besoins.
- Drainage lymphatique manuel spécifique pour le lymphœdème.
- Chaque lymphœdème étant unique, notre équipe saura répondre à vos besoins en adaptant les traitements en fonction de votre condition et selon vos objectifs.

AXO<sup>PHYSIO</sup>  
Santé & Réadaptation

## Institut de la lymphe



Vous avez reçu  
un diagnostic de  
lymphœdème ?

**TOUJOURS EN ACTION!**



## SAVIEZ-VOUS QU'IL EXISTE UN TRAITEMENT AFIN DE DIMINUER RAPIDEMENT L'ENFLURE ?



### LE LYMPHŒDÈME

#### ► Qu'est-ce que c'est ?

*Le lymphœdème est une enflure causée par l'accumulation anormale de liquide lymphatique dans les tissus sous-cutanés en raison d'une mauvaise circulation.*

*La lymphe est un liquide transparent qui circule à travers le système lymphatique formé de vaisseaux et de ganglions qui fonctionnent en parallèle avec le système sanguin.*

*Des ganglions lymphatiques, situés à différents endroits dans le corps, servent à filtrer la lymphe. Ce filtrage vise à éliminer les toxines du corps, résorber les enflures (œdème) et à favoriser la régénérescence tissulaire. Il peut également favoriser le travail du système immunitaire.*

### Causes du lymphœdème

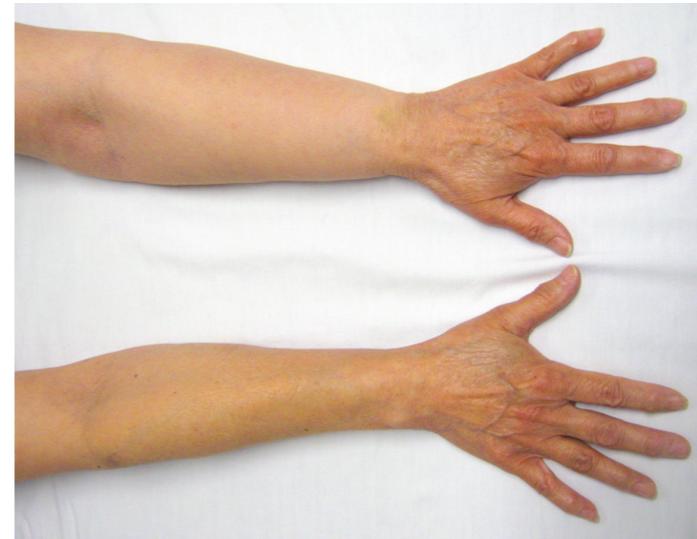
Il existe deux types de lymphœdème :

**Le primaire** est dû à une malformation de naissance. Il apparaît le plus souvent aux membres inférieurs et à la suite de changements hormonaux (puberté, grossesse, ménopause).

**Le secondaire** peut apparaître si des ganglions lymphatiques ont été endommagés ou complètement retirés suite à un traumatisme ou à une chirurgie. Le lymphœdème secondaire peut apparaître des mois ou même des années après le traumatisme. Il peut atteindre le visage, le membre supérieur, le sein, le thorax, les parties génitales ou le membre inférieur.

### Facteurs de risque d'un lymphœdème secondaire

- **Chirurgie** ayant nécessité l'ablation de ganglions lymphatiques ;
- Traitement de **radiothérapie** ;
- **Cancer** ayant atteint les ganglions ;
- **Blessure importante** (coupure profonde, accident, déchirure importante, etc.) ;
- **Chirurgie** générale ou esthétique ;
- **Obésité**.



### Signes et symptômes

- Enflure molle ou dure ;
- Peau plus lustrée et blanchâtre ;
- Lourdeur, élancement, parfois douleur ;
- Peau sèche, légères plaques rouges, fissures de la peau ;
- Changement de forme du membre atteint ;
- Peau qui marque plus facilement si l'on exerce une pression.

### Complications possibles

► *Si le lymphœdème n'est pas traité, l'enflure continuera à prendre de l'expansion, augmentant ainsi le volume du membre affecté.*

Lorsque non traité, il peut également causer d'autres problèmes de santé tels que :

- une perte de mobilité ;
- une perte de force musculaire ;
- des douleurs et des tensions musculaires ;
- des problèmes de peau.

Il est également possible de développer une **infection** au membre affecté due à une situation immunitaire locale altérée.

### TRAITEMENT DU LYMPHŒDÈME

Si vous faites partie de la population à risque et que vous notez l'apparition d'un ou des symptômes mentionnés, n'attendez pas et **consultez votre médecin** et/ou **un thérapeute certifié**. Une prise en charge rapide est la clé d'une intervention efficace et peut même être faite à titre préventif avant l'apparition des symptômes.

**La thérapie combinée de décongestion (TDC)** est considérée comme étant l'une des approches les plus efficaces à ce jour pour le traitement du lymphœdème. Par contre, il est important de savoir que certains dommages au système lymphatique sont permanents. La TDC vise donc à soulager, à contrôler, à stabiliser et à éviter les complications possibles. De plus, elle vous aidera à mieux vivre avec la maladie et surtout à comprendre ce qu'elle est.